**江苏食品药品职业技术学院**

**第四届健美操比赛通知**

各参赛单位：

为贯彻落实 “强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”要求，本着“阳光运动、律动青春、展现自我”的理念，深入开展校园阳光体育，丰富校园文化，促进学校健美操运动的广泛开展。经研究，定于2018年6月份举办江苏食品药品职业技术学院第四届健美操比赛，现将有关事项通知如下:

一、比赛时间、地点

时间： 2018年6月12日 15:30

地点：风雨操场

二、主办单位

体育教学部、学生工作处

三、承办单位

药学院

四、参赛人员

各二级院系代表队

五、竞赛项目

1.自编啦啦操花球；（12人，至少有2名男生）。

2.健美操规定套路；（12人，至少有2名男生）。

3.培训时间：首次培训（4月26日16：00），其他时间另行通知；地 点:风雨操场。

4.培训要求：请各参赛单位选派4-6名学生准时参加培训， 培训进度全院统一，过时不补。

六、比赛规则

比赛参照国家体育总局颁布《全国健美操、啦啦操评分规则》，同时采用比赛特定规则。

七、竞赛办法

1.规定套路比赛音乐由组委会提供，开始和结束可以自编动作和造型，动作的顺序不得改变，在成套动作结束时音乐应同时停止；自编啦啦操比赛音乐由各参赛单位自行选择，时间为（2分30秒---3分钟）。

2.更换运动员

如有特殊情况要求更换运动员，须持有效证件，经组委会批准方可。

3.比赛场地

比赛场地： 14×14平方米的地板或地毯，标记带为5厘米的红色或白色带，标记带是场地的一部分。

4 .服装

服装整体紧身为主，材质和款式不限，但必须适宜运动，运动员可穿短裤或长裤，连体式或分体式，服装上可有简单修饰，但不允许使用悬挂饰物，禁止佩戴饰物（含手饰、手表等）；禁止穿描绘战争、暴力、宗教信仰和性爱为主题的服装，运动员必须穿白色运动鞋和运动袜，化妆应适度。

5 .比赛出场顺序

比赛出场顺序：在赛前由各单位领队抽签决定。

6.特定规则

6.1 啦啦操成套动作队形不得少于8次。

6.2健美操成套动作队形、形式变换均不得少于6次。

6.3参赛队员不足12人，按实际得分的90%计入最后得分。

八、奖项设置

1.比赛成绩分项目取一等奖：1名；二等奖：2名：三等奖：3名。若得分相同，艺术分高者名次列前。

2.设“优秀组织奖”、“优秀指导老师奖”3名。评选办法见附件2。

九、报 名

1.运动员必须是我院在籍学生，思想进步、身体健康。

2.比赛时须提供学生证。

3.各院系于2018年5月20日前将报名表（纸质盖章）报送体育教学部办公室C201朱老师（电话87088027），电子稿发至438245053@qq.com邮箱。

4.领队、指导老师联席会定于2018年6月11日下午15：00在风雨操场办公室召开， 16:00—17:30安排各运动队走场。

5.参赛队一切费用自理。

十、 裁判员

裁判员由组委会选派7人。

十一、本规程未尽事宜，另行通知 。

十二、本规程解释权属体育教学部、学生工作处。

 体育教学部 学生工作处

 2018年4月20日

附件1

比赛报名表

参赛单位名称：

领队： 指导老师： 裁判员：

联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |

 年 月 日

 （系部签章）

附件2

**优秀组织奖评选办法**

1. 评选名额

设优秀组织奖3名

二、“优秀组织奖”评选条件

1、贯彻落实大会组委会的有关参赛要求，组织发动工作有力，积极创造条件，踊跃组队参加。
2、严格加强运动队管理，各项制度、措施健全，注重思想政治工作，全面关心运动员的训练、工作和生活；
3、比赛期间，服从安排，听从指挥，全队精神面貌好，运动员集体荣誉感强，无违法、违纪、违规的事情发生。

4、比赛中，尊重对手、尊重裁判、尊重观众，全队上下团结一致，共同拼搏，争创佳绩。

5、维护社会公德，爱护赛场，自觉维持赛场卫生，本院系责任区卫生良好。
6、各院系组织不少于50人的拉拉队前往观赛，井然有序入、退场。

三、评选指标

1、赛前培训10%，队员赛前培训准时，无缺勤；系部及时上交报名材料

2、赛前走场20%，赛前走场队员准时候场、全员满勤。

3、参赛率10%，不出现无故弃权现象。

4、开幕式10%，遵守大会纪律，运动员入场式队伍整齐、服装统一、精神饱满。

5、比赛作风10%，赛风端正，尊重裁判，尊重对手。比赛中不冒名顶替，没有罢赛、不服从裁判员现象；

 6、院部组织30%，拉拉队学生出勤率高，不迟到、不提前退场，拉拉队富有创意，服从大会管理。

 7、社会公德10%，讲文明、讲礼貌、讲卫生、爱护公物，以及在大赛期间涌现的好人好事。

四、评选办法

各参赛队推荐与大会组委会评选相结合，大会组委会审定。

五、奖励办法

大会表彰，并给予一定奖励。

六、“优秀指导老师”条件：分获各项比赛前三名的院系指导老师。